**MANUEL D’UTILISATION**

**Pèse-Personne Connecté**

**Contenu**

1 x pèse-personne

2 x batteries AAA 1.5V

**Caractéristiques**

Poids Max : 180kg

Poids Min. : 6kg

**Préparation**

**Installation du Pèse-Personne**

1) Insérez les 2 x AAA batteries dans le compartiment de batterie

2) Placez votre pèse-personne sur une surface dure et plane

**Installation de l'App**

Entrez dans l’App Store de lOS ou Google Play, recherchez le mot clé Fitdays, puis téléchargez et installez Fitdays sur votre téléphone portable

Activez le Bluetooth dans votre portable

Ouvrez l'application dans votre téléphone, puis enregistrez votre compte d'utilisateur via votre adresse e-mail ou votre compte de réseau social

Rentrez vos informations : genre, nom, date de naissance, taille et poids

Appairer / connecter la balance intelligente à l'application

**Utiliser le pèse-personne**

Pesage Normal du Corps (Sans Composition Corporelle)

1) Placez votre pèse-personne sur une surface plane et dure

2) Marchez sur la plate-forme de pèse avec les deux pieds et répartissez uniformément votre poids

3) Une fois qu'une lecture stable est prise, l'affichage du poids se verrouille et clignote pour indiquer la lecture du poids final

Note : Le pèse dispose d'une fonction d'arrêt automatique qui s'éteindra automatiquement en environ 10 secondes sans action.

**Analyse de Composition Corporelle**

1) Placez votre pèse-personne sur une surface dure et plane

2) Assurez que l'application est installée correctement et que l'option Bluetooth est activée sur votre téléphone

3) Ouvrez l'application et restez sur sa page d'accueil, celle-ci va se connecter automatiquement avec le pèse-personne

4) Marchez sur le pèse-personne avec à pieds nus, et assurez-vous que les 2 pieds sont identifiés avec les 4 capteurs d'impédance bio-électrique

5) Restez sur le pèse-personne environ 8 secondes ou jusqu'à la fin d'analyse

6) Le data d'analyse s'affichera et sera enregistré dans l'application de votre téléphone.

**Précautions**

- Pour éviter le basculement, ne vous tenez pas au bord du pèse-personne

- Veuillez protéger le pèse-personne contre la gravité, la fluctuation de température et la source de chaleur potentielle (par exemple, le poêle, l'unité de chauffage)

- Ne pas laisser tomber le pèse-personne ni jeter un autre objet sur ce dernier, car cela pourrait endommager les capteurs internes

- N'utilisez pas le pèse-personne quand vos pieds ou votre corps sont humides

- La capacité max du pèse-personne est de 180kg

- Nettoyez le pèse-personne avec un chiffon doux humide (n'immergez pas le pèse-personne dans de l'eau, n’utilisez pas d’agent de nettoyage chimique / abrasif)

**Remise de la Batterie**

- Si la balance est stockée pendant une longue période sans utilisation, il est recommandé d'enlever les piles

- Gardez la batterie hors de portée des enfants

- Ne pas mélanger les batteries utilisés et nouvelles, ni différentes marques de piles

- Ne pas le chauffez

- Ne pas jetez les batteries dans les ordures ménagères

- Vérifiez auprès de votre autorité locale pour le recyclage des batteries