

## CORDE A SAUTER PARLANTE A AFFICHAGE NUMERIQUE

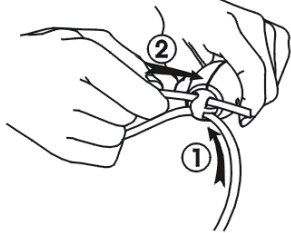
Décompte des calories/Décompte des sauts/Minuteur  
AMU9996-07

### Caractéristiques :

1. Annonce vocale – Annonce la consommation de calories, le nombre de sauts, la durée de votre entraînement et le temps restant par rapport au réglage.
2. Annonce vocale automatique/manuelle – Annonces automatiques à intervalles prédéfinis ou manuelles en appuyant sur le bouton TALK.
3. Réglage – Règle le minuteur (durée maximum : 99 minutes).
4. Modes d'affichage multiples – 4 modes d'affichage : nombre de sauts, calories, temps restant et minuteur.
5. Longueur de corde ajustable.

### ASSEMBLAGE DE LA CORDE A SAUTER

Corde et poignées sont livrées séparées. Assemblez-les en vous reportant au schéma ci-dessous.



### INSTALLATION DES PILES

Cette corde à sauter parlante fonctionne avec deux piles AAA (Um4). Suivez les étapes ci-dessous pour installer les piles.

1. Ouvrez le couvercle du logement des piles à l'extrémité de la poignée en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
2. Retirez ce couvercle et installez deux nouvelles piles AAA en respectant la polarité (+ et -) indiquée à l'intérieur du logement.
3. Remplacez le couvercle en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il soit bien en place. La corde à sauter émet deux bips.

### Remarque :

Si le son diminue ou se déforme, ou si l'affichage faiblit, remplacez les piles.

### REGLAGE DU POIDS

Pour calculer la consommation de calories, la corde à sauter parlante a besoin de votre poids. Suivez les étapes ci-dessous pour régler votre poids.

1. Appuyez à plusieurs reprises sur MODE jusqu'à ce que vous ne soyez PLUS en mode COUNTDOWN TIMER.
2. Appuyez sur SET et maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à ce que vous entendiez « Enter your weight » (« Entrez votre poids »). Appuyez à plusieurs reprises sur UP et DOWN pour définir votre poids entre 25 et 150 kg.
3. Appuyez une fois sur SET pour confirmer et revenir au mode d'affichage normal.

### REGLAGE DU MINUTEUR

Vous pouvez définir la durée de votre entraînement en suivant les étapes ci-dessous.

1. Appuyez à plusieurs reprises sur MODE jusqu'à ce que vous entendiez « Countdown Timer » (« Minuteur »).

2. Appuyez sur SET et maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à ce que vous entendiez « Set timer » (« Régler le minuteur »). Appuyez à plusieurs reprises sur UP et DOWN pour définir la durée de votre entraînement (durée maximum : 99 minutes).
3. Appuyez une fois sur SET pour confirmer et revenir au mode d'affichage normal.

### ANNONCE DES CALORIES, DU NOMBRE DE SAUTS, DE LA DUREE DE VOTRE ENTRAINEMENT ET DU TEMPS RESTANT

Appuyez sur TALK pour que la corde à sauter annonce les nombres affichés sur l'écran. Pour annoncer une autre fonction, appuyez à plusieurs reprises sur MODE jusqu'à ce que vous entendiez le mode souhaité, puis appuyez sur TALK pour entendre l'annonce. Par exemple, pour connaître la consommation de calories, appuyez à plusieurs reprises sur MODE jusqu'à ce que vous entendiez « Calories », puis appuyez sur TALK.

Pour entendre l'annonce complète, appuyez sur TALK quel que soit le mode en cours et maintenez le bouton enfoncé pendant 2 secondes jusqu'à ce que la corde annonce le nombre actuellement affiché puis les autres.

### UTILISATION DE L'ANNONCE VOCALE AUTOMATIQUE

Vous pouvez paramétrer la corde à sauter pour qu'elle annonce automatiquement la fonction actuellement affichée, comme indiqué dans le tableau suivant.

Par exemple, si la corde à sauter affiche les calories, vous entendez automatiquement l'annonce correspondante toutes les 20 calories brûlées.

Fonction	Annonce vocale automatique
Nombre de sauts	Tous les 50 sauts
Calories	Toutes les 20 calories
Durée de votre entraînement	Toutes les minutes
Minuteur	Toutes les minutes

Pour activer l'annonce automatique, appuyez sur AUTO(UP) et maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à ce que vous entendiez « Auto report is on » (« Annonce automatique activée »). AUTO apparaît alors sur l'écran. Pour désactiver l'annonce automatique, appuyez sur AUTO(UP) et maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à ce que vous entendiez « Auto report is off » (« Annonce automatique désactivée »). AUTO disparaît alors de l'écran.

### UTILISATION DE LA CORDE A SAUTER PARLANTE

1. Appuyez sur CLEAR (DOWN) et maintenez ce bouton enfoncé jusqu'à ce que vous entendiez « Reset and ready » (« Réinitialisé et prêt ») pour remettre à zéro les calories, le nombre de sauts et la durée de votre entraînement, et pour restaurer les derniers paramètres du minuteur.
2. Commencez à sauter à la corde pour lancer automatiquement le décompte.

### REINITIALISATION DE LA CORDE

Lorsque votre corde à sauter parlante présente un dysfonctionnement (affichage bloqué ou défectueux, boutons sans réponse, etc.), vous devez réinitialiser la corde en appuyant sur RESET à l'aide d'un objet pointu tel qu'un trombone. Le bouton RESET est situé au dos de l'unité.