**Notice d’utilisation**

**Poignée de force parlante**

**Introduction**

Cette poignée de force est à la fois amusant mais à prendre au sérieux lorsqu’il s’agit de renforcer sa préhension, améliorer les capacités moteur de la main ou favoriser la circulation sanguine de l’utilisateur. Elle est idéale pour faire de l’exercice à la maison ou lors de ses déplacements.

Ses principales caractéristiques :

* Annonce vocale – annonce le nombre de saisie, la force (actuelle et cumulée) et la force maximale
* Tension & compression étendues – de 4kg à 50,45kg
* Kg et Livres – annonce et affiche le résultat en kilogramme et livre
* 2 modes d’affichages – affiche la force totale et maximale

**Installation des piles**

La poignée s’alimente de 2 x piles AAA (non incluses).

Voici la procédure d’installation :

1. Faire glisser et soulever le compartiment situé au dos de l’appareil.
2. Suivre les symboles de polarité (+ et -) indiqués à l’intérieur du compartiment.
3. Remettre le compartiment à piles.
4. L’appareil sonne 2 fois, et affiche tout à 0.

Si le son s’affaiblit ou l’intensité de l’écran diminue, changez les piles.

**Réglages des kilos et livres**

La poignée peut annoncer et afficher le résultat en Kilogramme ou en Livre. Utilisez un objet fin comme un trombone pour appuyer sur le bouton lb/kg et changer l’unité de poids. Ce bouton est situé au dos de l’appareil.

**Annonce des résultats**

A chaque pression de la poignée, cette dernière l’annonce automatiquement.

Pour consulter les différentes annonces :

* Enclencher l’interrupteur latéral vers TF pour annoncer la force totale lorsque la poignée est serrée.
* Enclencher TC pour annoncer le nombre total de pressions.
* Enclencher PF pour annoncer la force actuelle.
* Enclencher OFF pour éteindre toute annonce.

Vous pouvez également entendre l’annonce en appuyant sur « TALKING ». La poignée annoncera le chiffre affiché en haut de l’écran LCD. Pour annoncer un autre chiffre, appuyez sur MODE puis TALKING.

Pour annoncer vocalement tous les chiffres affichés sur l’écran LCD, appuyez et maintenez pendant 3 secondes et relâchez.

**Utilisation de l’appareil**

* Appuyez et maintenez CLEAR pour réinitialiser tous les chiffres à 0.
* Serrez la poignée et relâchez. L’écran LCD affichera les fonctions suivantes :

|  |  |
| --- | --- |
| **Fonction** | **Description** |
| Force actuelle | Force de la pression actuelle |
| Total de pressions | Nombre total de pressions |
| Force totale | Force cumulée |
| Force maximale | Force maximale de la pression |

**Réinitialiser les résultats**

* Pour réinitialiser la « Force Actuelle » uniquement : appuyez sur CLEAR
* Pour réinitialiser tous les résultats sauf « Force Maximale » :
1. Appuyez de manière répétée sur MODE pour consulter la Force Totale
2. Appuyez et maintenez CLEAR
* Pour réinitialiser tous les résultats dont « Force Maximale » :
1. Appuyez de manière répétée sur MODE pour aller au mode Force Maximale
2. Appuyez et maintenez CLEAR

**Réinitialiser l’appareil**

Lorsque l’appareil affiche un dysfonctionnement (affichage bloqué ou défectueux, boutons sans réponse, etc…), vous devez réinitialiser l’appareil en atteignant Le bouton RESET avec l’aide d’un trombone.

Le bouton RESET est situé au dos de l’appareil.